

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

## Меню для учащихся

25 января 2025

| Горячий завтрак (старшие)          | выход      | Ст-ть        | Белки        | Жиры         | Углев        | Ккал          |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Котлета рубленая из куриной грудки | 100        |              | 10,77        | 12,92        | 16,65        | 233,11        |
| Пюре гороховое с маслом сливочным  | 180/3      |              | 7,81         | 9,26         | 41,95        | 266,40        |
| Чай с сахаром                      | 200        |              | 0,07         | 0,02         | 8,00         | 32,00         |
| Хлеб пшеничный                     | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         |
| Хлеб ржаной                        | 40         |              | 2,64         | 0,48         | 15,84        | 79,20         |
|                                    | <b>553</b> | <b>87,18</b> | <b>23,57</b> | <b>22,92</b> | <b>97,20</b> | <b>681,21</b> |

Директор

Зав.производства

